

一人じゃないよ「ケアする人のケア」を学ぶ会2025【第1回】

これからのおせっかいのあり方を考えよう

～“コミュニティナース”って知ってますか～



2025年 12月13日 
14:00～16:00

ALWFロッキーセンター
3階大会議室（静岡市葵区黒金町5-1）

コミュニティナースとは？

「コミュニティナースング」という看護の実践からヒントを得て(株)CNCが独自に提唱・普及してきたコンセプトです。ナースという名称が入っていますが職業や資格ではなく、誰もが実践できる行為・あり方です。

暮らしの身近なところで元気なうちから、『毎日の嬉しいや楽しい』を一緒につくり心身そして社会的な健康やウェルビーイングに寄与します。

実践の中身や方法は、それぞれの形があり、100人100通りの多様な形で社会にひろがっています。

(コミュニティナースポータルサイトより引用・抜粋)



たに あや
お話：谷彩さん

(NPOコミナスしずおか副理事。
看護師・保健師・公衆衛生学修士)

受講料 無料

定員 50名

申込み 裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAX・またはご持参ください。ボランティア協会のホームページまたは裏面のQRコードからもお申込みいただけます。

締切り 11月28日（金） ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

講師紹介

谷 彩さん（ NPO コミナス しずおか 副理事。看護師・保健師・公衆衛生学修士 ）

訪問看護に携わる中で、医療サービスにつながるまでの「壁」を感じ、暮らしと医療をつなぐ架け橋になりたいと、コミュニティナースとして活動している。現在は、大石循環器内科医院の健康マルシェや鷹匠のカフェで、健康相談会やお話し会を開催している。

一人じゃないよ「ケアする人のケア」を学ぶ会とは・・・

私たちが暮らす社会には、高齢の人や障がいのある人、病気の人、生活にさまざまな困難を抱えた人などケアを必要とする人と、その人たちを支える多くの人があります。そして今、頻発する災害、急激な社会の変化などにより、誰もがケアする側にもケアされる側にもなる可能性が広がっています。ケアする人のケアを学ぶ会は、ケアの最前線に立ち続ける講師のお話を通して、「ケアする・ケアされる」という関係を越えた皆で支え合うケアと、私たちひとり一人にできることを考える場となることを願い、2006年から開催しています。どなたでもご参加いただける講座です。

一人じゃないよ「ケアする人のケア」を学ぶ会2025【第1回】申込書

- ・必要事項をご記入の上、郵送・FAX・またはご持参ください。
- ・本協会のホームページまたは右の二次元コードからもお申込みいただけます。



FAX:054-254-5208 URL <https://shizuvol.jp>

ふりがな		年齢	歳代
お名前		ご職業・所属など	
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-mail			
本講座に期待すること			

申込み・お問合せ

特定非営利活動法人 静岡県ボランティア協会

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館2階

TEL (054) 255-7357 FAX (054) 254-5208 URL <https://shizuvol.jp>

事務局記入欄

受付番号	
案内送付	